



# Resilienztraining Krisenfitness entwickeln

**Resilienz bezeichnet die psychische Widerstandskraft, die Fähigkeit mit Stress, Frust und Belastungen umzugehen.**

Das 2-tägige Resilienztraining dient der Stärkung des psychischen Immunsystems und psychischen Widerstandskraft und ist daher eine Präventionsmaßnahme gegen Dauerstress und emotionale Erschöpfung.

Es bietet Bewältigungsstrategien sowohl für die Arbeit als auch für den privaten Bereich.

Das Resilienztraining adressiert dabei auch den Human Faktor bezüglich möglicher Ursachen für die Fehlerentstehung im Rahmen der Patientenversorgung.

**Ziel des Trainings ist es, eine langfristige, wirksame und individuelle Strategie zur Verfügung zu haben, mit der Sie resilienter auf Stress reagieren können.**

## **Termine 2023:**

Berlin: 17. - 18. März;

Herrsching a. A.: 08. - 09. Mai;

Berlin: 29. - 30. September;

Inhouse Termine können Sie auf Anfrage erhalten

**Teilnahmegebühr:** 2 Tage für 570,- € inkl. Unterlagen, plus 120,- € für Tagungspauschale mit Verpflegung

**Gesamtpreis:** 690,- € zzgl. MwSt.;

## **Wie wäre es, wenn Sie ...**

- ✓ gelassener und zufriedener in der Arbeit wären
- ✓ in Teams besser und effizienter zusammen arbeiten?
- ✓ nicht mehr so leicht aus dem Gleichgewicht zu bringen sind
- ✓ weniger anfällig für Stressreaktionen und emotionale Erschöpfung sind
- ✓ mehr Lebensfreude und eine Erhöhung der Lebensqualität spüren und eine bessere Gesundheit haben?

Im 2-tägigen Training lernen Sie wirksame Methoden und Möglichkeiten kennen, wie Sie Ihre Widerstandsfähigkeit erhöhen und mehr Frustrationstoleranz entwickeln.

Sie lernen wertvolle Methoden für einen gelungenen Transfer von Resilienzmaßnahmen in die Organisation.

## **Nehmen Sie Kontakt mit uns auf**

Gerne geben wir Ihnen weitere Informationen und beantworten Ihre Fragen.

Dr. med. Alexander Euteneier MBA, Dipl.-Psych. Regina Euteneier

Hallesche Str. 9 · 10963 Berlin · Tel: +49 (0) 30 399 199 53

Email: [info@akademie-klinisches-risikomanagement.de](mailto:info@akademie-klinisches-risikomanagement.de) · [www.akademie-klinisches-risikomanagement.de](http://www.akademie-klinisches-risikomanagement.de)



# ANMELDUNG - 2023

Ich melde mich hiermit für die folgende Veranstaltung an:

## Resilienztraining - Krisenfitness entwickeln

- 17. – 18. März 2023 in Berlin
- 08. – 09. Mai 2023 in Herrsching am Ammersee
- 29. – 30. September 2023 in Berlin

Veranstaltungsorte: Berlin und Herrsching am Ammersee  
2 Tage: 570,- € inkl. Teilnehmerunterlagen, plus 120,- € Tagungspauschale,  
**Gesamtpreis 690,- € zzgl. MwSt.**

### Teilnehmer\*in:

|                                            |                                          |
|--------------------------------------------|------------------------------------------|
| <input type="text" value="Name, Vorname"/> | <input type="text" value="Einrichtung"/> |
| <input type="text" value="Straße"/>        | <input type="text" value="Abteilung"/>   |
| <input type="text" value="PLZ, Ort"/>      | <input type="text" value="Funktion"/>    |
| <input type="text" value="Email"/>         | <input type="text" value="Telefon"/>     |

Ort, Datum

Unterschrift

Bitte senden Sie die ausgefüllte Anmeldung

#### per Email an:

info@akademie-klinisches-  
risikomanagement.de

#### per Post an:

Akademie für klinisches Risikomanagement  
der Euteneier Consulting GmbH  
Hallesche Str. 9  
10963 Berlin



**AKADEMIE**  
für klinisches Risikomanagement

#### Akademie für klinisches Risikomanagement

Hallesche Str. 9

10963 Berlin

Tel: +49 (0) 30 399 199 53

Web: [www.akademie-klinisches-  
risikomanagement.de](http://www.akademie-klinisches-<br/>risikomanagement.de)

Gerne geben wir Ihnen weitere  
Informationen und beantworten Ihre  
Fragen.

Kursleitung:

Dipl.-Psych. Regina Euteneier

#### Stornierung:

Bis 6 Wochen vorher kostenfrei, 6 - 2  
Wochen vorher 25% der Kursgebühr, 14 - 7  
Tage vorher 50% der Kursgebühr. Bei Absage  
innerhalb einer Woche vor Kursbeginn ist die  
gesamte Gebühr fällig, eine Umbuchung auf  
einen anderen Termin ist in diesem Fall  
möglich.

Aufgrund der begrenzten Teilnehmerzahl  
von max. 16 Teilnehmern werden die  
Anmeldungen in der Reihenfolge ihrer  
Anmeldung berücksichtigt. Eine  
Mindestanzahl von 8 Teilnehmern ist  
Voraussetzung für die Durchführung auf  
Seiten des Veranstalters.